

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	江郷 洋一 一般内科・循環器内科	長谷川 明 一般内科・神経内科	古田島 理佐 一般内科	古田島 理佐 一般内科	鷹取 央 仁和会総合病院 一般内科・神経内科	江郷 洋一 (1診) 一般内科・循環器内科 第2・4週 (2診) 東京医大医師 糖尿病内科
	午後	長谷川 明 一般内科・神経内科	佐藤 研路 一般内科	佐藤 研路 一般内科	大坪 哲雄 美善診療所 院長 一般内科・消化器内科 第3週 古田島 理佐 一般内科	鷹取 央 仁和会総合病院 一般内科・神経内科	
外科	午前	宮下 美奈 消化器外科	加藤 賢一郎 消化器外科	加藤 賢一郎 消化器外科	浅野 武秀 消化器外科	浅野 武秀 消化器外科	宮下 美奈 消化器外科
整形外科	午前	青木 真哉 東京医科大学病院 一般整形	渡邊 泰央 一般整形	渡邊 泰央 一般整形	渡邊 泰央 一般整形	渡邊 泰央 一般整形	渡邊 泰央 一般整形
	午後	青木 真哉 東京医科大学病院 一般整形			渡邊 泰央 一般整形	装具専門 外来	
耳鼻咽喉科	午前	井坂 奈央 東京慈恵会医科大学付属病院 耳鼻科			荒牧 昌子 荒牧医院 院長		宇野 匡祐 東京慈恵会医科大学付属病院 耳鼻科
皮膚科	午前		伊藤 正俊 東邦大学医療センター 皮膚科名誉教授		大井 綱郎 東京医科大学八王子医療センター 皮膚科教授	伊藤 正俊 東邦大学医療センター 皮膚科名誉教授	
泌尿器科	午前		田中 晴郎 東京慈恵会医科大学付属病院 泌尿器科		森武 潤 東京慈恵会医科大学付属病院 泌尿器科		
歯科 (予約制) *月曜日は隔週で午後休診	午前	本田 美知子 ほんだ歯科医院 院長					
	午後	本田 美知子 ほんだ歯科医院 院長					

受付時間：午前8時より11時30分 診療開始9時より 歯科のみ予約制  
午後13時より16時00分 診療開始14時より



於：中野サンプラザ



**交通のご案内**  
西武新宿線 沼袋駅北口より徒歩12分  
西武池袋線 練馬駅北口バス停から  
京王バス中野駅行 「浄風園前」下車目の前  
JR中央線 中野駅南口バス停から  
京王バス練馬駅行 「浄風園前」下車目の前

**社会福祉法人 浄風園  
中野江古田病院**  
〒165-0022 東京都中野区江古田4-19-9  
TEL:03-3387-7321  
FAX:03-3387-7332  
(病院メールアドレス) neh2@crux.ocn.ne.jp

**編集後記**  
例年になく暖かいお正月で少々びっくりしましたが、天気もよく穏やかに新年を迎えることができました。今年は子供と一緒に凧揚げをして遊びました。近年凧揚げをしている様子を見かけるのも珍しくなりましたが、外で遊ぶのはやはり楽しいものだと思えました。  
N.Y

 当院は、都公安委員会の承認を受けた緊急自動車を配備しております。患者さまのご紹介を受け、当院に入院となった場合、貴院・貴施設・患者さまのご自宅までお迎えにあがります。時間や日にちを指定(予約)してお迎え等対応致します。生命の危険が切迫している場合や 病院車の稼働状況により、消防庁救急車をご利用いただく場合もあります。ご利用は医療連携室まで。費用は無料です。

**病院長挨拶**  
新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新たな気持ちで、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。診療報酬は実質2回連続の引き下げとなり、介護領域を含め非常に厳しい時代に突入しております。日常の診療において高齢者の受診は大変多く、迫り来る高齢化社会を日々実感しております。長寿大国である日本が健康長寿をどう考えるのか医師として考えさせられる思いです。当院はこれまで“心”をキャッチフレーズに風通しの良い病院を目指してきました。評価される点もあるでしょうが、反省する点は明確に速やかに改善する事で、今後も立ち止まる事なく日々努力してまいります。広報誌におきましても当院の状況を伝えるだけでなく、病気や健康についてのコーナーを設けることにいたしました。皆様の健康を維持するアドバイスになればと存じます。最後に、貴施設の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。  
病院長 加藤賢一郎



東京都指定二次救急医療機関  
東京都肝臓専門医療機関

**基本診療料**  
一般病棟入院基本料 10対1  
療養病棟入院基本料 20対1  
**特掲診療料**  
脳血管疾患等リハビリテーション料( )  
運動器リハビリテーション料( )  
呼吸器リハビリテーション料( )  
がん患者リハビリテーション料  
肝炎インターフェロン治療計画料 他

**contents**

- 病院長挨拶
- 専門医が語る
- 院内研修&イベント写真集
- 院内委員会紹介
- 外来担当医表、交通案内

**社会福祉法人 浄風園 中野江古田病院**  
病床数 173床(一般92床・療養81床・透析26床)  
外来診療  
内科・外科・消化器外科・整形外科  
循環器内科・神経内科・耳鼻咽喉科  
泌尿器科・皮膚科・歯科・リハビリテーション科  
人工透析(26床・入院可・外来送迎可)

お酒は百薬の長といわれます。それは適量のお酒は良薬より効果があると、酒を賛美した言葉です。しかし、WHOによるとアルコールに起因した死亡数は年間250万人とされます。これはAIDSや結核あるいは癌の死亡数を大きく超える数字です。

さて、適度なアルコール量とはどれくらいでしょう？エタノール約23グラムが適定量とされますが、ビールなら中瓶1本、日本酒や焼酎なら1合、ワインならグラス1杯程度とされます。

アルコール過剰摂取は全身に影響しますが、肝臓に関しては、1)脂肪肝 2)アルコール性肝炎 3)肝硬変 となります。

脂肪肝は肥満や糖尿病でもなりますが、一般的に無症状で検診などの超音波で指摘されます。アルコール性脂肪肝の特徴は禁酒により速やかに改善することです。

脂肪肝の状態アルコールを飲み続けると腹痛や黄疸や発熱などの症状を認めるようになり、アルコール性肝炎の可能性があります。直ちに禁酒しなくてはならないですし、場合により入院が必要な事もあります。

さらに肝硬変まで進行してしまうと腹水や黄疸、大量な吐血を生じることもあります。

現在の日本での死亡原因の1位は悪性新生物です。治療のために手術や抗がん剤が投与されることがありますが、肝臓が悪く有効な治療が選択出来ないことがあります。肝臓に負担をかけずに上手にお酒と付き合いには、どうしたら良いか？厚生労働省から飲酒の12のルールが提案されています。

これを参考に上手にお酒と付き合い、健康長寿を目指しましょう。

肝臓専門医 加藤 賢一郎

飲酒の12のルール

1. 適度な飲酒量に
2. 女性高齢者は少なめに
3. 赤型体質は少なめに
4. たまに大酒しない
5. 食事と一緒にゆっくりと
6. 寝酒は控える
7. 週に2日は休肝日
8. 治療中は飲まない
9. 入浴・運動・仕事前は飲まない
10. 妊娠・授乳中は飲まない
11. 依存症は生涯断酒
12. 定期的に検診

(厚生労働省ホームページより抜粋)



「接遇委員会指針」

職員の接遇・マナーの善し悪しが病院全体の医療の質や評価を左右する。病院での接遇とは患者、家族、あるいは病院のなかでお会いするすべての人との「人間関係づくり」=「信頼づくり」新人に限らず、繰り返し学んでいくことが必要



平成27年度接遇ポスター

当院接遇委員会は、発足して4年が経ちました。全職員が同じ意識で、より良い医療接遇を実践できるよう、具体的には、「年3回の接遇ポスターの掲示」「年1回の接遇テスト(全職員対象)」「院内講習会の開催(全職員対象)」「ご意見箱の対応」を実施しています。メンバーも、医師・看護師・理学療法士・医療ソーシャルワーカー・栄養士・事務職員と他職種で構成されています。

患者様は病気を治すために来院されます。が、同時に「心のケア」も求められます。人と人との触れ合い、そして温もりを感じられるおもてなしの「心」が伝わる病院を目指しています。委員長 小山かおる(看護部 療養病棟師長)



院内DVD講習会「患者応対塾」



接遇テストの様子

医療連携室専用電話&FAX番号 03-3387-2149

月～土 8:30から17:00  
日曜・祝祭日・時間外は3387-7321まで

院内研修・イベント写真集



医療安全管理委員会主催講習会  
「高齢者の薬物療法」



集団リハビリテーション 秋の運動会



院内保育園でのクリスマス会

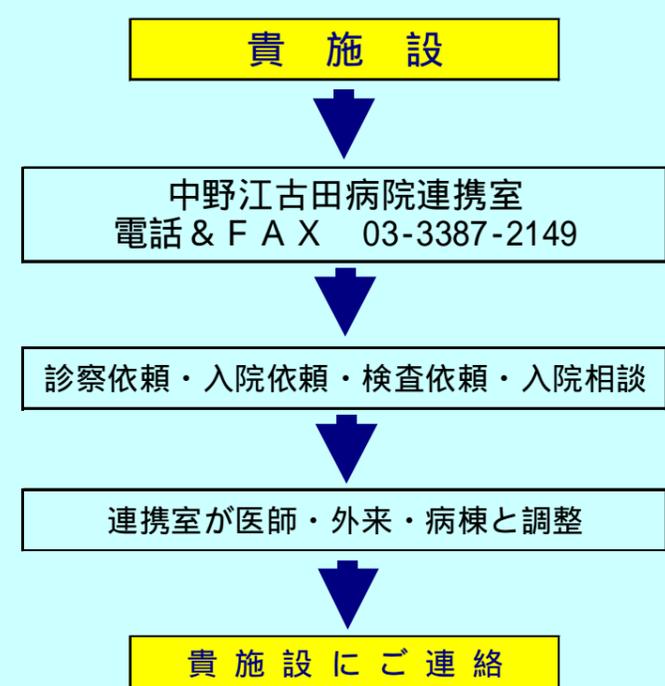


浄風幼稚園の聖歌隊による  
クリスマスの合唱会



社会福祉法人浄風園 合同忘年会

中野江古田病院連携室受入のながれ



急患は随時受け付けします  
入院・受診・検査依頼等  
医療連携室までご連絡ください  
平成27年(1月～12月)  
入院相談件数：509件

人工透析(入院・外来)  
内視鏡検査  
(上部・下部・ERCP)  
経鼻内視鏡も用意しております  
超音波検査  
(頸部・心臓・腹部など)  
CT検査  
骨塩量測定検査  
胃瘻造設・交換  
栄養指導 など