



Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科, 糖尿病内科, 外科, 整形外科, 耳鼻咽喉科, 皮膚科, 泌尿器科, 歯科).



昭和45年 浄風園高等看護学院 第1回入学式の様子



受付時間：午前8時より11時30分 午後13時より16時00分
診療開始9時より 歯科のみ予約制 診療開始14時より



交通のご案内
西武新宿線 沼袋駅北口より徒歩12分
西武池袋線 練馬駅北口バス停から京王バス中野駅行「浄風園前」下車目の前
JR中央線 JR中央線 中野駅北口バス停から京王バス練馬駅行「浄風園前」下車目の前

社会福祉法人 浄風園 中野江古田病院
〒165-0022 東京都中野区江古田4-19-9
TEL:03-3387-7321 FAX:03-3387-7332
(病院メールアドレス) neh2@crux.ocn.ne.jp

当院は、都公安委員会の承認を受けた緊急自動車を備えています。患者さまのご紹介を受け、当院に入院となった場合、貴院・貴施設・患者さまのご自宅までお迎えにあがります。時間や日にちを指定(予約)してお迎え等対応致します。生命の危険が切迫している場合や 病院車の稼働状況により、消防庁救急車をご利用いただく場合もあります。ご利用は医療連携室まで。費用は無料です。

編集後記 リオデジャネイロオリンピックが盛会のうちに閉会をし、2020年の東京オリンピックに五輪旗が引き継がれました。4年後の東京の街並みが、今からとても楽しみです。中野江古田病院は、その時どのような成長をしているのでしょうか？選手同様、常日頃から努力をし、継続していないといけないと思いました。 A.M.

東京都指定二次救急医療機関

東京都肝臓専門医療機関

基本診療料
一般病棟入院基本料 10対1
療養病棟入院基本料 20対1

特掲診療料
脳血管疾患等リハビリテーション料( )
運動器リハビリテーション料( )
呼吸器リハビリテーション料( )
がん患者リハビリテーション料
肝炎インターフェロン治療計画料 他

contents

- 病院長挨拶
専門医が語る
院内研修&イベント写真集
職員紹介&院内委員会紹介
外来担当医表、交通案内

病院長挨拶



残暑もようやく和らぎましたが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。中野江古田病院の広報誌きよら14号のお知らせです。今回の専門医による健康長寿を目指した掲載は頭痛です。日常的に経験する頭痛から生命に影響する頭痛まで、その重症度は様々です。是非、参考にして頂ければと思います。3人に1人は癌で亡くなるという時代に、当院でも超高齢者の癌患者の割合が大変多くなってきました。ここ数年で癌治療は大きな変化があり、医師を中心に看護師、セラピスト、薬剤師など多職種でのチーム医療が重要と考えております。当院では厚生労働省におけるがんの緩和ケア研修を修了した医師の配置、がんリハビリテーションの施設基準の取得、大学病院より腫瘍内科医の非常勤派遣などの対応をしております。当院は緩和病棟こそありませんが、救急指定病棟として精一杯がん患者さんと向き合っております。さらに限られた病床数ですが、当日の緊急受診や入院において積極的な受け入れを引き続き目指しております。些細な内容や相談でも、ご連絡を頂ければ迅速に対応させていただきます。どうぞ今後とも宜しくお願い申し上げます。 中野江古田病院 病院長 加藤 賢一郎

社会福祉法人 浄風園 中野江古田病院

病床数 173床(一般92床・療養81床・透析26床)
外来診療
内科・外科・消化器外科・整形外科・循環器内科
神経内科・消化器内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科
泌尿器科・皮膚科・歯科・リハビリテーション科・救急科
人工透析(26床・入院可・外来送迎可)

外来診療でも頭痛を主訴に来院される方が多くいらっしゃいます。では一般的に多い頭痛の種類はどのようなのでしょうか。

**緊張型頭痛**：後頭部から始まる鈍痛(非拍動性)で、肩こりを伴うことが多い、等が主な症状です。

治療は、うつむき姿勢をとらない、腹筋・背筋体操をする、低血圧・貧血の改善、筋弛緩薬と鎮痛剤の内服です。

**片頭痛**：チカチカした光のちらつきが徐々に広がり、物が見えにくくなる(閃輝暗点)。

または片側の手足の感覚鈍麻、または脱力、しゃべりにくさの後に片側の拍動性頭痛を生じます。

このような前兆症状を伴う典型的片頭痛の他に、前兆症状を伴わず、日常生活が妨げられ、階段の昇降などで増悪。悪心・嘔吐や光過敏・音過敏を伴う片頭痛もあります。

誘発因子として、精神的ストレス、ホルモンの変化、疲労、食餌(チーズ、チョコレート、アルコール、化学調味料、カフェイン系の飲み物)、天候等が挙げられます。治療は誘発因子の除去、ビタミンB2の多い食品を摂る、トリプタン系薬剤の内服です。

**群発頭痛**：8～9割は反復発作型で喫煙者に多い。アルコールによって誘発されることが多く、片側の眼窩周囲に激しい痛みを生じます。また同側の結膜の充血、流涙、鼻閉を伴うことがあります。治療は片頭痛薬を用います。

下の問診票でプラスが多ければ緊張型頭痛、マイナスが多ければ片頭痛の要素があると考えます。

問 診 票	は い	いいえ
頭痛の直前に光がチカチカ見える	- 3	1
頭痛の時いつも肩こりがある	3	0
後頭部に重い痛みがおこる	3	- 1
頭の左あるいは右だけが痛くなる	- 2	2
頭痛とともに吐くことが多い	- 2	1
頭痛の間、光がまぶしい	- 2	0



また突然起こる頭が割れるような痛みであれば、くも膜下出血、数日の経過で頭痛・発熱がみられたら髄膜炎を疑いますので、思い当たることがあったら病院受診を考慮して下さい。

神経内科専門医 長谷川 明

院内研修・イベント等 写真集



平成28年度 社会福祉法人浄風園 納涼会



水遊び、お誕生日会の様子です



集団レクリエーション(阿波踊り)



院内研修会 接遇DVD講習  
「患者対応塾 基礎編・応用編」



院内託児所でのイベント



中野ボランティアセンターへ使用済み切手の寄付を継続して行っています

職員紹介

管理事務部  
事務長  
岩下 修



平成28年7月より、事務長として、職務につくことになりました岩下です。前職では、精神科病院及び睡眠障害専門クリニックにて、事務長職と併せ法人事務局を兼務しておりました。

医療業界で約20年間務めておりますが、同じ病院でも全く違う環境ですので、一日も早く中野江古田病院の将来を考え行動できるように、皆様方と歩んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

院内委員会紹介 「褥瘡委員会」

【褥瘡委員会の活動と目標】

当院では、入院時に全患者様に褥瘡の危険因子評価を実施しています。その結果で、必要な場合はエアーマットを使用する等の手配をして、各病棟の担当看護師は患者様個別のケア計画をたて、専任医師・専任看護師を中心に褥瘡委員のメンバー(管理栄養士・薬剤師・療法士)が専門知識を集結させ褥瘡の予防と治療の実践に努めています。

治療は、担当医師を中心に、専任医師と褥瘡皮膚科専門医が行っています。高齢化社会を迎え“ケア”が必要な患者様が多くいらっしゃいます。“ケア”に関わる全てのスタッフ一人一人が心をこめて患者様に寄り添っていくため、患者様にとっても、スタッフにとっても予防や治療に取り組みやすい環境を整備するのが私達褥瘡委員の現在の目標です。

『めざせ褥瘡ゼロ!』をスローガンにして活動に取り組んでいます。

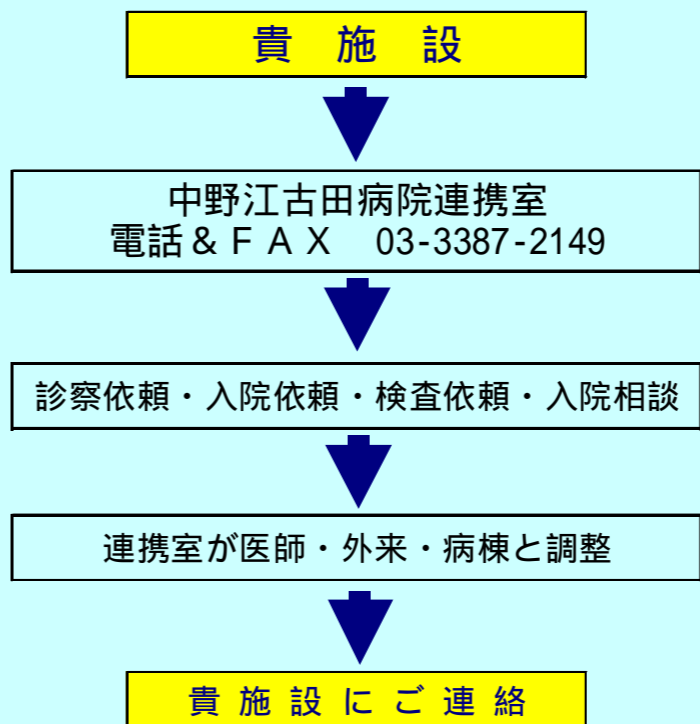
褥瘡委員会 委員 小池 彩子  
(薬剤部 部長)



医療連携室専用電話&FAX番号 03-3387-2149

月～土8:30から17:00  
日曜・祝祭日・時間外は3387-7321まで

中野江古田病院連携室受入のながれ



急患は随時受け付けします  
入院・受診・検査依頼等  
医療連携室までご連絡ください  
平成28年(1月～8月)  
入院相談件数：445件

人工透析(入院・外来)  
内視鏡検査  
(上部・下部・ERCP)  
経鼻内視鏡も用意しております  
超音波検査  
(頸部・心臓・腹部など)  
CT検査  
骨塩量測定検査  
胃瘻造設・交換  
栄養指導 など